



CURSO BÁSICO DE SUPERVIVENCIA:

Fecha de realización:	Del 10 al 16 ABRIL de 2022 (llegar el 10 antes de las 20:00 horas, salida EL 16 ABRIL a lo largo del día) días hábiles de curso 5.
Número de plazas:	25 máximo (EN GRUPOS BURBUJA DE 5 MÁXIMO)
Fecha de inscripción:	Del 1 de MARZO al 6 de ABRIL de 2021
Lugar de celebración:	Granja Park, Alumbres o La Guía ambas en Cartagena, MURCIA.
Precio:	355 € No Socios, se puede ingresar en dos cuotas. 335 € Socios, pueden ingresar en dos o más cuotas.

INSCRIPCIÓN:

1. Enviar la Hoja de Inscripción cumplimentada:

<https://goo.gl/forms/EGz1IzqIYoiUP6932>

2. Una vez recibida la ficha de inscripción les mandaremos la lista de documentación, forma de pagos y material necesario.

Para participar, tener una buena salud. HAY QUE TRAER UN CERTIFICADO MEDICO DE BUENA SALUD.

IMPARTIDO POR:

Veteranos de la Unidad de Operaciones Especiales de Infantería de Marina, con la aptitud de Operaciones Especiales (Boinas Verdes), LA LEGIÓN Y BRIPAC.

Oficiales y soldados del ET, en activo (según disponibilidad).

Asociación perteneciente a FENASVPE (Asociación Nacional de Veteranos Paracaidistas de España)

Federación Española de Luchas Olímpicas y disciplinas asociadas modalidad DEFENSA PERSONAL MILITAR se impartirá un curso de defensa personal militar cinturón amarillo.

OBJETIVOS:

El participante aprenderá:

Defensa Personal Militar:

CINTURÓN AMARILLO, diploma expedido por el CLUB DEPORTIVO si se quiere diploma federativo hay que añadir 50 euros de tasas federativas en el precio del curso más 50 euros de ficha federativa en caso de no estar federado en alguna federación deportiva de lucha.

Supervivencia:

- Reconocer los distintos recursos naturales, Aplicar técnicas elementales para el aprovechamiento de estos recursos y su conservación en distintos ecosistemas.
- Como satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.).
- Como pernoctar con recursos de fortuna, favorecer la colaboración y el trabajo en grupo.
- Vivir en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas.
- Como conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.
- Adquirir conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza en distintos ecosistemas.
- Etc.

Técnicas de AIRSOFT:

- Movimientos de patrullas.
- Ocultación.
- Temas nocturnos.
- Prácticas de tiro táctico.
- Defensivas.
- Protección de objetivos, etc.
- Operaciones tácticas especiales.
- Etc.

El participante será capaz de:

Aplicar conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza.
Aprovechar los distintos recursos naturales y su conservación.
Satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descansos, etc.).

Hacer refugios y vivac.

Trabajar en equipo.

Vivir en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas.

Conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.

Superar situaciones límites de cansancio, estrés, soledad, por un espacio de tiempo.

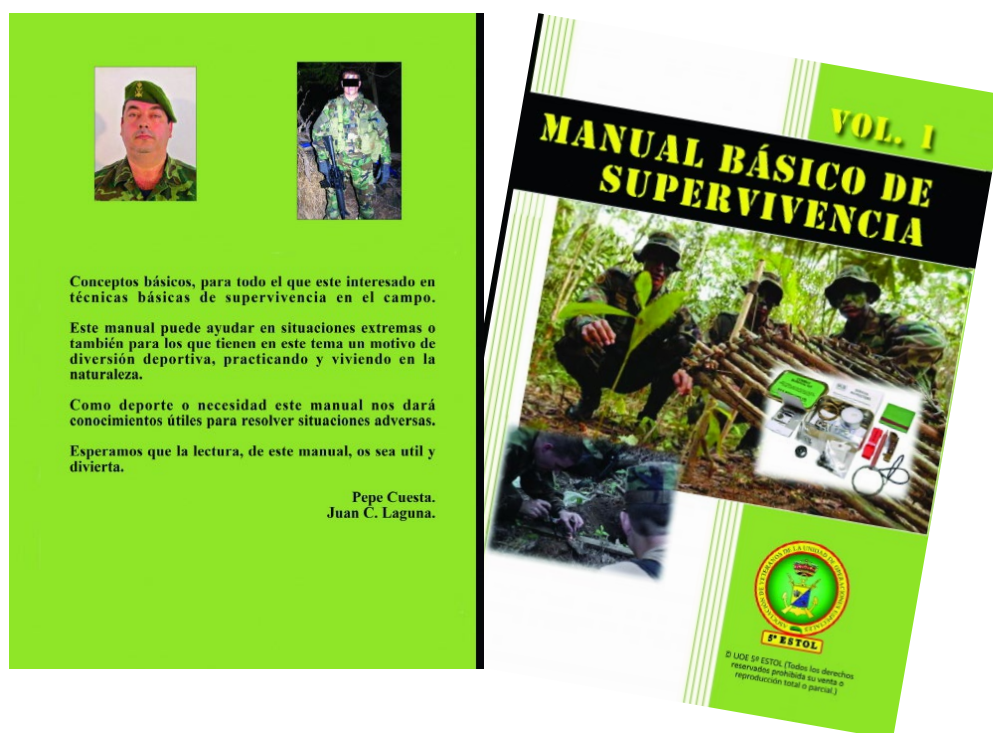
Organización de grupos aislados desde cero, liderazgo y responsabilidades según las habilidades individuales.

Psicología de la supervivencia.

Al concluir el curso, se entregará diploma NIVEL 3 ESTRELLAS, AVANZADO a cada participante que supere el curso (APTO), certificado de asistencia (NO APTO) en caso de no superarlo.

BASADO EN EL MANUAL DE SUPERVIVENCIA BÁSICA Vol. I, **RECOMENDADO**.

<http://www.bubok.es/libros/19931/MANUAL-DE-SUPERVIVENCIA-BASICA-VOL-I>



Toda la información, material imprescindible y notificaciones posteriores se harán por E-mail una vez cumplimentada la inscripción.